

Découverte de l'Aromathérapie :

Les huiles essentielles de base utiles pour les maux de la vie courante, leurs contre-indications, leurs utilisations en automassages sur les points énergétiques d'acupuncture.

Utilisées à des fins très diverses depuis des millénaires, les plantes aromatiques ont toujours été très estimées par les thérapeutes du monde entier qui ont constaté qu'en extrayant leurs essences odorantes, ils pouvaient soigner divers problèmes de santé.

A côté de l'aromathérapie médicale se développe depuis quelques années, un courant qui considère les Huiles Essentielles comme des vecteurs de santé, d'énergie et de longévité et de mieux-être.

L'objet de ce séminaire est de proposer une synthèse des grandes notions relatives à l'utilisation de l'aromathérapie dans un cadre familial :

Parcourir quelques notions d'histoire, connaître les huiles essentielles les plus utiles, leurs indications dans les maux de la vie courante, leurs voies d'utilisation (cutanée, diffusion...), leurs contre-indications, leur action préventive, leur intérêt en automassage sur des points précis d'acupuncture...

Ce prochain séminaire sur deux jours est ouvert à tous, au grand public et aux thérapeutes.

Participation : 260 euros

Renseignements et inscriptions : 06 86 95 41 62
ou par mail : Bourbonnais.eric@gmail.com

